

**CANNABIS – TABAK –**

**ALKOHOL – DIGITALE MEDIEN**

**HABEN SIE FRAGEN ZUM KONSUM IHRES KINDES?**

**ELTERN-HOTLINE**

**043 399 10 99**

**anonym und kostenlos:**

**Dienstag 14 – 17 Uhr**

**Donnerstag 9 – 12 Uhr**

Die Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland gibt telefonischen Rat und informiert zu Beratungs- und Hilfsangeboten.

**Machen Sie sich Sorgen um die Gesundheit Ihrer Tochter, weil sie Zigaretten raucht, Medikamente nimmt oder Alkohol trinkt?**

**Haben Sie Fragen zum Cannabis-Konsum Ihres Sohnes oder zum stundenlangen Gamen?**

**Möchten Sie wissen, wie Sie den Konsum ansprechen können?**

**Wir sind da für ein unterstützendes Gespräch und die Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Hilfsangeboten.**

**Anonym und kostenlos:**

**ELTERN-HOTLINE  
043 399 10 99**

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland | Gerichtsstrasse 4 | Postfach 1345 | 8610 Uster  
info@sucht-praevention.ch | www.sucht-praevention.ch