



**GEMEINDE
RUSSIKON**

BERATUNGSSTELLE ALTER UND GESUNDHEIT



Sprechstunden jeweils am Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr,
im Gemeindehaus Russikon

Beratungsstelle

Die Gemeinde Russikon setzt sich für die Lebensqualität und Selbstständigkeit ihrer älteren Bevölkerung ein. Mit dem Angebot der Beratungsstelle Alter und Gesundheit erhalten Einwohnerinnen und Einwohner ab 65 Jahren sowie deren Angehörige, eine kompetente, neutrale und kostenlose Anlaufstelle für Fragen rund ums Älterwerden.

Die Beratung unterstützt bei Themen wie Wohnen im Alter, Alltagsgestaltung, Gesundheit, Betreuung und Pflege sowie bei der Orientierung im bestehenden Angebot. Ziel ist es, frühzeitig zu informieren, individuelle Lösungen aufzuzeigen und ein selbstbestimmtes Leben im Alter zu fördern.

Allgemeines Angebot der Beratungsstelle

- Informationsvermittlung
- Koordination von Angeboten
- Beratung und Hilfestellung in verschiedenen Lebenslagen
- Vermittlung von Dienstleistungen und Unterstützungsangeboten in Russikon und Umgebung
- Beratung/Hilfestellung für Betreuende/Angehörige

Die Angebote der Beratungsstelle stehen der Bevölkerung von Russikon kostenlos zur Verfügung. Ihre Anfragen werden vertraulich behandelt.

Sprechstunde/telefonische Erreichbarkeit

Die Sprechstunden finden jeweils am **Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr**, im Gemeindehaus Russikon statt. Telefonische Beratungen erfolgen während der Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Pfäffikon, 044 952 52 00. Termine können vor Ort, telefonisch oder bei Bedarf auch zu Hause stattfinden.

Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Kirchgasse 4, 8332 Russikon
Annette Keller
044 952 52 00
gesundheit-alter@pfaeffikon.ch

**Fachstelle
Alter und Gesundheit**
Hochstrasse 1, 8330 Pfäffikon
044 952 52 00
gesundheit-alter@pfaeffikon.ch
www.pfaeffikon.ch
www.russikon.ch