

ANGEBOTE UND KONTAKTDATEN

für Seniorinnen und Senioren in Russikon

Kontaktstellen

Anlauf- und Beratungsstelle
Gesundheit + Alter (Spitex Regio ZO)
044 954 30 90
beratung.ges-alt@bluewin.ch

SVA Zürich
044 448 50 00
info@svazurich.ch
www.svazurich.ch

AHV-Zweigstelle Russikon
043 355 61 02
soziales@russikon.ch

Alterskommission Russikon
043 355 61 02
soziales@russikon.ch
www.russikon.ch

Sport | Bewegung

Wandergruppen
Ortsvertretung Pro Senectute
044 954 07 05
juema.baer@bluewin.ch

Männerriege Russikon
079 649 41 34
praesident@tvrussikon.ch
www.tvrussikon.ch

Fit/Gym leicht der Pro Senectute
in der alten Turnhalle Russikon
044 950 08 77 (Marlis Zumsteg)

Gesellschaft | Ausflüge | Ferien | Kultur

Altersstube | Seniorenmittagessen |
Seniorenausfahrt | Seniorenferienwoche |
Besuchsdienst | Besinnung im Altersheim |
Evang.-ref. Kirchgemeinde Russikon
044 954 24 52
info@kircherussikon.ch
www.kircherussikon.ch

Freizeit-Netzwerk Activ50+
www.activ50plus.ch

Büchertisch für Senioren/-innen
vor der «Stubeten» in der Krone
044 954 04 61
info@bibliothek-russikon.ch
www.bibliothek-russikon.ch

Seniorenverein Russikon
044 954 06 86
steiger.hansjoerg@bluewin.ch

Wohnen im Alter

Alters- und Pflegezentrum
Rosengasse Russikon
044 954 88 18
altersheim@russikon.ch
www.russikon.ch/de/wohnenimalter/uebersicht

GerAtrium Pfäffikon
044 953 43 43
info@geratrium.ch
www.geratrium.ch

Alterswohnungen
043 355 61 57
barbara.frohofer@russikon.ch

Medizinische Versorgung

Spitex Regio ZO
044 954 30 90
www.spitex-regio-zo.ch
info@spitex-russikon.ch

Spital Wetzikon
044 934 11 11
www.gzo.ch

Spital Uster
044 911 11 11
www.spitaluster.ch

Ärztlicher Notfalldienst
0848 222 444

Dienstleistungen | Informationen | Beratung | Finanzen

Pro Senectute Kanton Zürich
058 451 51 00
info@pro-senectute.ch

Ortsvertretung Pro Senectute
044 954 07 05
juema.baer@bluewin.ch

Rotkreuz-Fahrten
079 179 07 27 (10-11 Uhr)
www.srk-zuerich.ch

Entlastungsdienst Kanton Zürich
044 741 13 30
www.entlastungsdienst-zh.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde
KESB Bezirk Pfäffikon
052 355 27 77
info@kesb-bp.ch
www.kesb-bp.ch

Vorsorgeauftrag

> www.kesb-zh.ch

Patientenverfügung

> www.patientenverfuegung-srk.ch

Abhol- und Recyclingdienst
Projekt ASF Pfäffikon
044 950 56 56
info@projektasf.ch
www.projektasf.ch

Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland
044 930 04 27 (morgens)

Zusatzleistungen zur AHV/IV
044 952 51 30
www.pfaeffikon.ch

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland
043 399 10 80
info@suchtpraevention.ch
www.sucht-praevention.ch

Kirchen

Evang.-ref. Kirchgemeinde Russikon
044 954 24 52
info@kircherussikon.ch
www.kircherussikon.ch

Kath. Kirchgemeinde St. Benignus
043 288 70 70
sekretariat@benignus.ch
www.benignus.ch